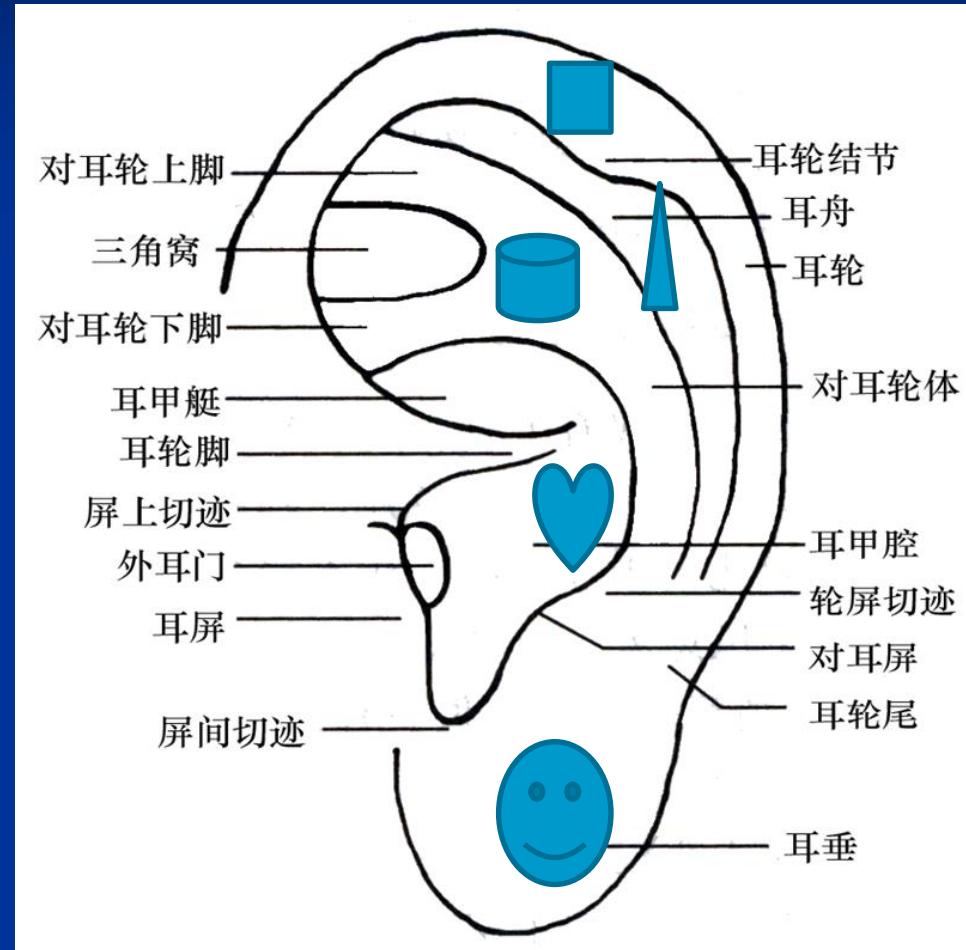
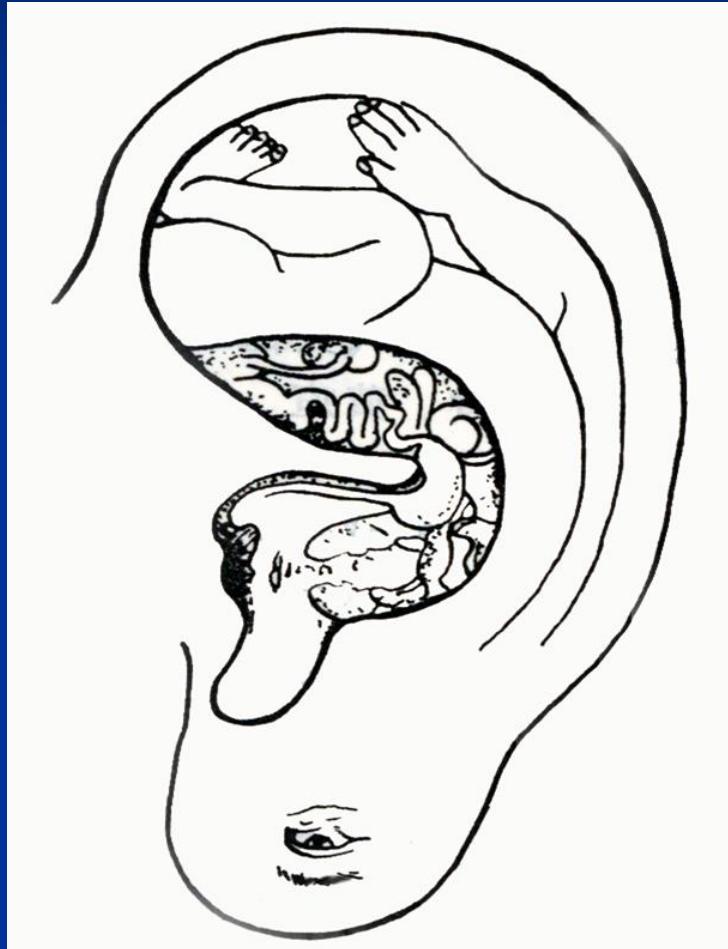


# 耳穴压豆疗法

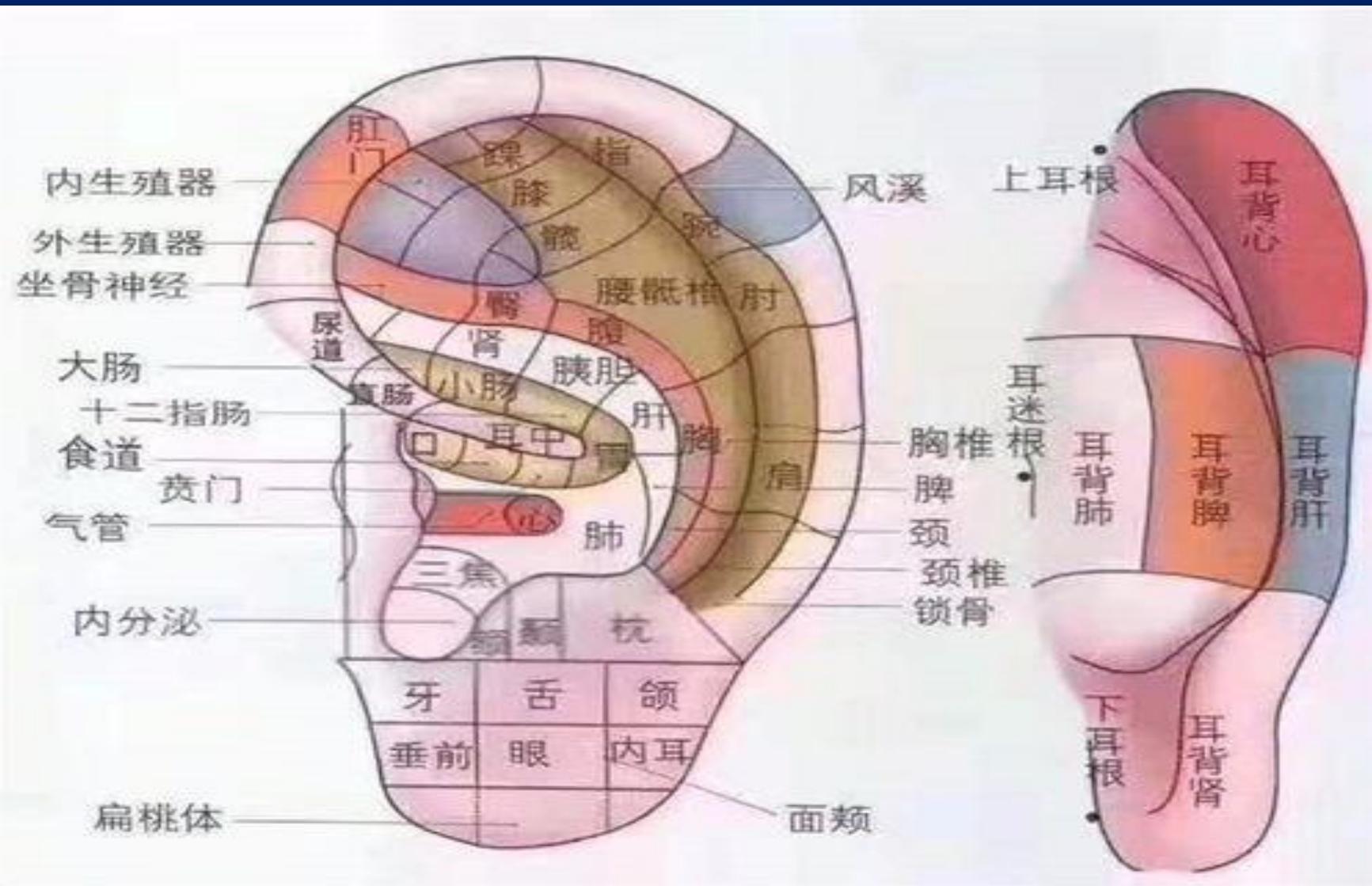
# 一、耳廓表面解剖



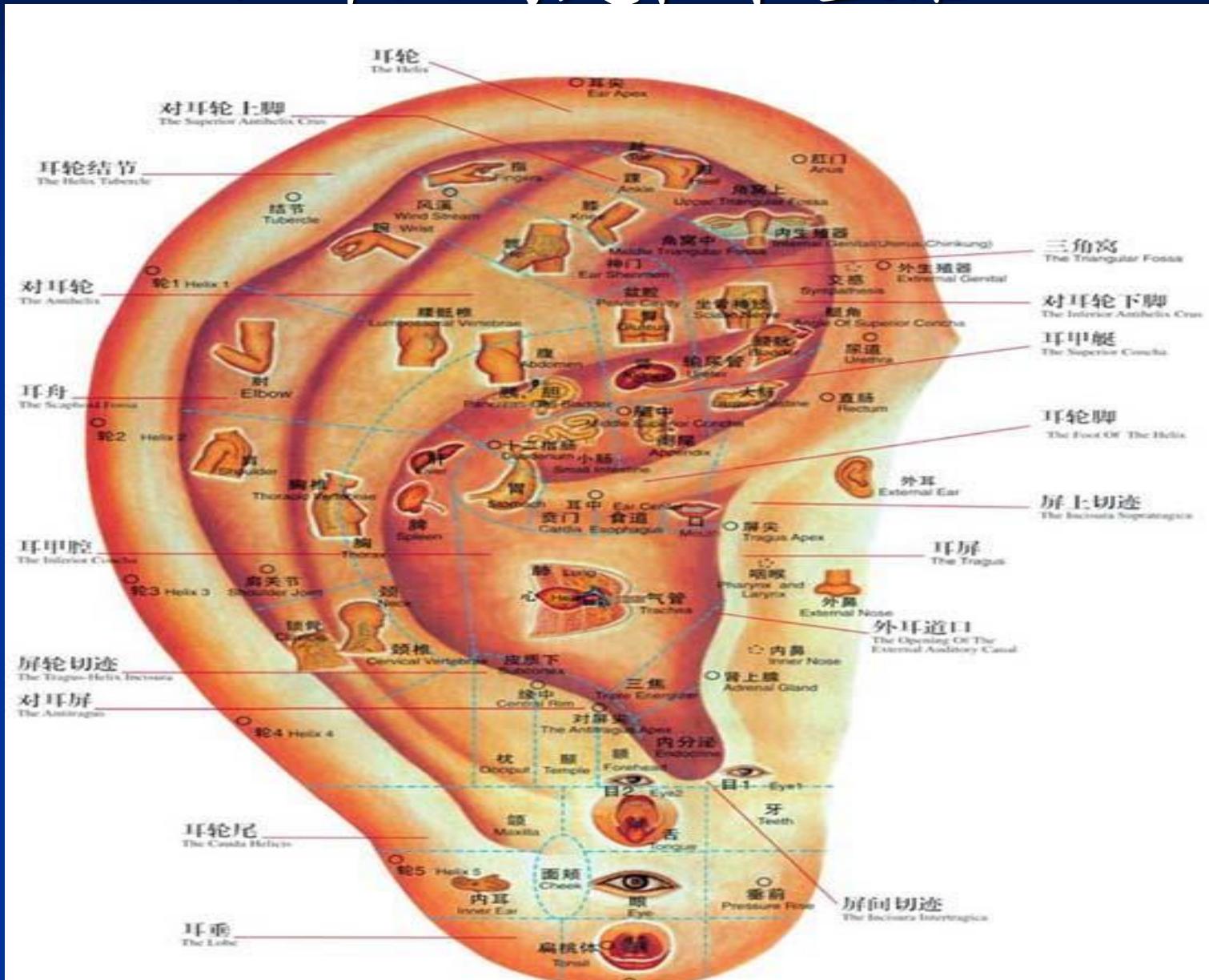
## 二、耳穴形象分布



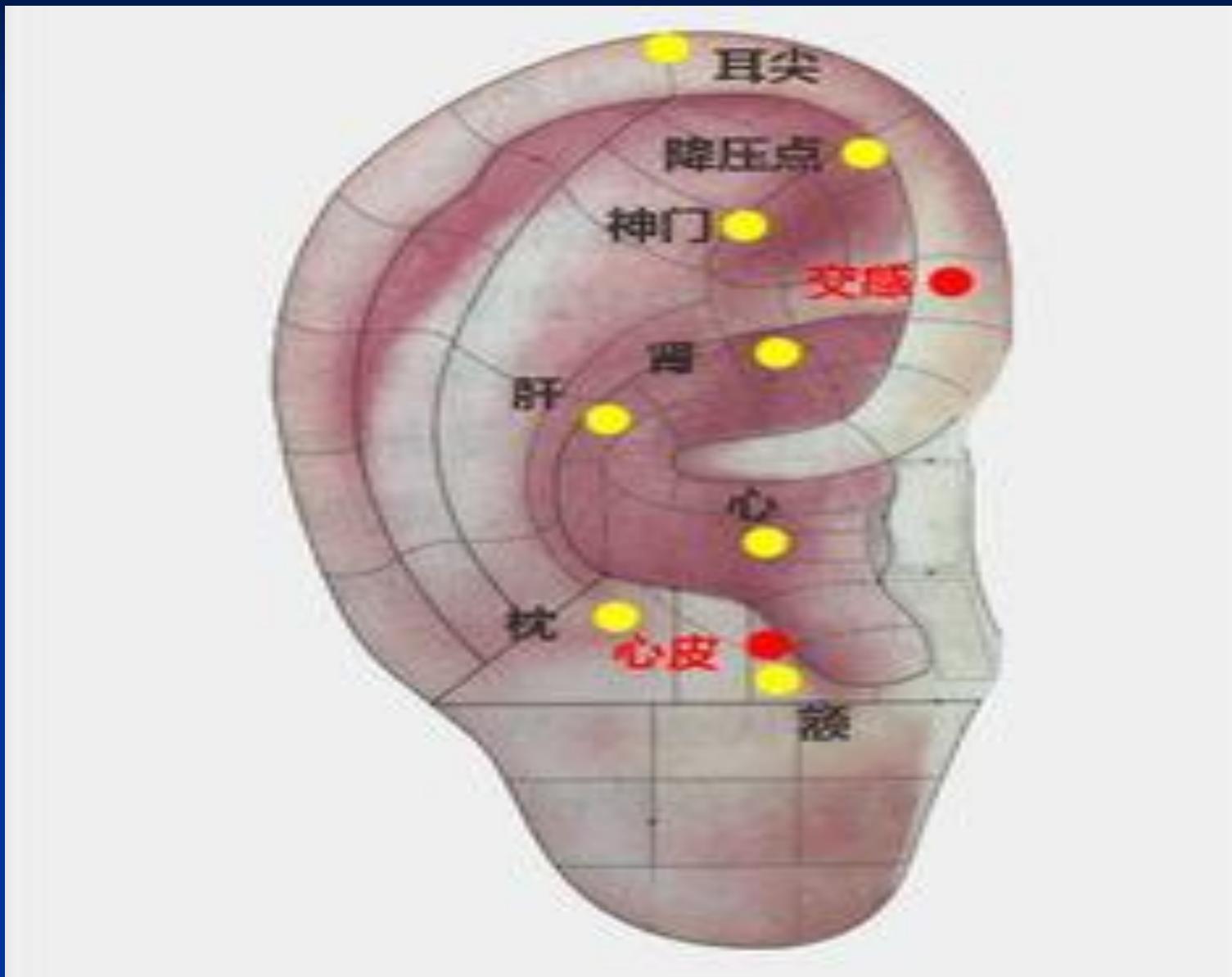
- 1、头面部相应的穴位在耳垂或耳垂邻近。
- 2、上肢相应的穴位在耳舟。
- 3、躯干和下肢相应的穴位在对耳轮和对耳轮上下脚。
- 4、内脏相应的穴位多集中在耳甲艇和耳甲腔。
- 5、消化道在耳轮脚周围呈环形排列。



### 三、耳穴的定位和主治



# 高血压



# 耳轮脚、耳轮

- 耳轮脚：呃逆、皮肤病。
- 直肠下段（起始端、近屏上切迹）：便秘、脱肛、里急后重。
- 尿道（平对耳轮下脚下缘）：遗尿、尿频、尿储留。
- 外生殖器（平对耳轮下脚上缘）：睾丸炎、阴道炎、阳痿。
- 耳尖：红眼、发热、高血压。
- 轮1~6：发热、上呼吸道感染。

# 耳舟、对耳轮上下脚及体部

- 指、腕、肘、肩、肩关节、锁骨：相应部位疼痛。
- 莩麻疹点(指腕之间)：止痒、抗过敏。
- 趾、踝、膝、臀、坐骨：相应部位疼痛及扭伤。
- 腹：腹腔盆腔病的配穴。
- 胸：胸痛、胁痛、神经痛、乳腺炎。
- 颈：落枕。
- 骶腰椎、胸椎、颈椎：相应部位疼痛。

# 三角窝

- 神门（对耳轮上下脚分叉处）：镇静、安神、消炎、止痛。
- 子宫（耳轮缘内侧中点）：妇科病、阳痿。
- 下脚端（对耳轮下脚、耳轮内侧交界处）：对内脏的解痉、镇痛。

# 耳屏

- 外鼻（外侧面的中央）：过敏性鼻炎。
- 咽喉（内壁上1 / 2处）：急慢性咽炎、扁桃体炎。
- 内鼻（内壁下1 / 2处）：鼻炎。
- 上屏尖（上部外侧缘）：牙痛、斜视。
- 下屏尖（下部外侧缘）：升压、抗过敏。

# 轮屏切迹、对耳屏

- 脑干（轮屏切迹正中处）：头痛、眩晕。
- 平喘（对耳屏尖端）：哮喘、腮腺炎。
- 缘中（脑干、平喘连线中点）：遗尿、失眠。
- 脑（内侧面）：镇静、止痛。
- 睾丸（卵巢，内侧前下方）：副睾炎、月经不调。
- 额、枕（外侧面的前、后下方）：头痛、头晕、失眠、神经衰弱。
- 颞（额枕中点）：头痛、偏头痛。

# 耳轮脚周围

## 主治消化道疾病

- 食道、喷门：下方前2 / 3、后1 / 3处。
- 胃：消失处。
- 十二指肠、小肠、大肠：上方各1 / 3处。
- 阑尾：大小肠之间。

# 耳甲艇

- 膀胱（大肠穴直上，对耳轮下脚下缘）：遗尿、尿潴留。
- 肾：（小肠穴直上，对耳轮下脚下缘）：腰痛、耳鸣、听力减退。
- 输尿管（肾、膀胱之间）
- 肝（胃、十二指肠的后方）：眼病、胁痛。
- 脾（紧靠对耳轮缘、肝穴下方）：腹胀、消化不良。
- 胰胆（肝肾之间）：消化不良、胆道疾患。

# 耳甲腔

- 口（紧靠外耳道开口的后壁）：面瘫、口腔溃疡。
- 心（中央）：癔病、心悸。
- 肺（心的上下方后方）：哮喘、皮肤病。
- 气管（口、心之间）
- 屏间（外耳门后下方、近屏间切迹处）：痛经、月经不调。
- 三焦（外耳道口、屏间、脑、肺穴之间）：便秘、浮肿

# 耳垂

- 目1、目2、眼（屏间切迹前后下方、五区正中）：青光眼、假性近视、麦粒肿。
- 牙痛点1、2（一区的后下角、四区的中央）：牙痛、牙周炎、拔牙麻醉。
- 上颌、下颌（三区的正中、上方）：牙痛、颞下颌关节炎。
- 内耳（六区正中）：耳鸣、听力减退。
- 扁桃体（八区正中）
- 面颊区(五六区交界线周围)：面瘫

# 耳背

- 降压沟（对耳轮下脚沟）：高血压。
- 阳维（耳背乳突交界的“弦筋处”）：耳鸣、耳聋。
- 耳迷根（平耳轮脚、耳背乳突交界之耳根部）：头痛、鼻塞、胆道蛔虫症。
- 上、中、下耳背（艇后隆起最突起处、中间、甲腔隆起最突起处）：腰背痛、皮肤病。
- 上、下耳根（耳根的最上、下缘）：止痛、治瘫。

# 四、耳针的临床应用

## （一）耳穴检查

1. 看：肉眼观察耳穴区域有无变形、变色、丘疹、脱屑、结节、充血、凹陷等。
2. 压：探针或针柄对耳穴均匀缓慢地按压，找出压痛点。
3. 摸：手指轻抚耳廓，检查耳穴区有无结节、隆起，并查其大小、质地、边缘。
4. 测：电子仪器测定耳穴皮肤电阻变化，找良导点。

# 耳穴探查方法

- 直接观察法
- 压痛点探查法
- 电测定法

# 耳穴应用

- 耳穴辅助诊断
- 耳穴针刺治疗

# 耳穴辅助诊断注意事项

- 各反应区与全身的联系:肺主皮毛。
- 与正常反应点的区别（压之不痛）。

# 耳穴适应症

- 各种痛症：扭伤
- 各种炎症：牙周炎
- 功能紊乱性病症：高血压病
- 过敏与变态反应性病症：哮喘、鼻炎
- 内分泌代谢性病症：更年期综合症
- 各种慢性病症：肢体麻木

# 耳穴选穴原则

- 辩证选穴（皮肤病取肺）
- 对症选穴（月经病取子宫）
- 经验选穴（神门安神；耳尖退热）
- 按病选穴（胃病取胃）

## (四) 耳针的操作方法

- 1、毫针法
- 2、电针法
- 3、压丸法（主要介绍）：是用胶布将药豆准确地粘贴于耳穴处，给予适度的揉、按、捏、压，使其产生疫、麻、胀、痛等刺激感应，以达到治疗目的的一种外治疗法。
- 4、穴位注射法



# 耳穴压豆操作

- 消毒后，医者一手固定耳廓，另一手用镊子夹取耳穴压丸贴片贴压耳穴，并轻轻揉按1~2分钟。每天4~6次，可留置3~6天。

# 耳压注意事项

- 耳廓皮肤有炎性病变、冻疮不宜用。
- 湿热天气，耳穴压丸宜2~3天。
- 留置期间应防止胶布脱落或污染；对普通胶布过敏者改用脱敏胶布。

# 耳穴压豆临床辨治应用

## 支气管哮喘

- 实证气管、交感、内分泌；风寒外束加皮质下、肺，邪热伤肺加耳尖、胃、耳迷根，痰湿阻肺加脾、三焦、枕。虚证取肾、皮质下、肾上腺；肺肾气虚加肺，脾肾阳虚加脾、兴奋点。
- 随症：1过敏：风溪、神门、枕、肾上腺。2咳嗽为主：肺、大肠。3感染痰多：大肠、耳尖、口、三焦、脑干。4气喘为主：肺、对屏间、肾、神门、枕。5发热：耳尖、皮质下点刺放血。6巩固疗效：脾、肺、肾、三焦、内分泌。

# 高血压病

- 实证、虚证均取降压点、皮质下、交感；肝阳上亢加耳尖、耳背静脉、高血压点、肝、肝阳等放血，痰湿雍盛加内分泌、胰胆、三焦。虚证取神门、内分泌、脑、耳后肾穴；阴虚阳亢加肾、神门、耳背沟放血，阴阳两虚加头昏点、枕、耳背肾。
- 随症：1头晕甚者：外耳、枕、头昏点。2头痛：额、枕。3肢体麻木、舌强语蹇者：心、脑干。4伴血脂高、血流变异常：肝、脾。5合脑损伤：交感、皮质下、枕、缘中6合心损伤：心、交感、耳背心、耳背肾、耳迷根7肾脏损伤：肾、内分泌。

# 失眠

- 实证、虚证均取心、皮质下、小肠；肝气郁结加肝、肝阳、交感、耳尖，胃失和降加胃、胰胆、三焦；心脾血虚加脾、垂前、神经衰弱区，心胆气虚加枕、胰胆、失眠，心肾阴虚加肾、神门、内生殖器。
- 随症：1记忆力减退：兴奋点、额2入睡难而早醒：重用垂前3心跳加快：十二指肠、小肠、耳迷根。

# 更年期综合症

- 取内生殖器、内分泌、卵巢、丘脑、肾。肝肾阴虚加肝、肾上腺；脾肾阳虚加脾、皮质下。
- 随症：心悸：心、皮质下、小肠；失眠严重：神经衰弱区、垂前、皮质下、神门；烦躁易怒：肝阳、三焦；五心烦热：交感、耳尖放血；便溏浮肿：脾、三焦；血压偏高：降压点、耳背沟、耳尖放血；汗多、面色潮红：交感、面颊、肺。

# 遗尿

- 取膀胱、枕、遗尿点；肝经湿热加肝、胰胆、耳尖肝阳放血，脾肺气虚加脾、肺、兴奋点、脑点，肾气不足加皮质下、肾、心。
- 随症：大脑发育不全：额；痰多困睡：三焦、胰胆；睡眠过深：缘中、耳尖；外阴受刺激：外生殖器；尿频：尿道；有家族史：耳尖、枕、缘中；久病不愈、营养不良：脾、膀胱；脊髓损伤：腰骶椎；尿路感染：内分泌；久治不效：缘中、耳背肾。

# 耳鸣耳聋

- 取内耳、肾、耳聋点；风寒闭络加肺、三焦，风热上雍加胰胆、耳尖，肝胆火旺加耳尖、肝阳（耳尖、三焦、肝阳点刺放血）。阴虚火旺、脾肾两虚加神门、心、脾、兴奋点。
- 随症：高音调耳鸣：颞、肝；低音调耳鸣：咽喉、耳中；神经衰弱引起：神门、肾；受惊恐而发：神门、枕；老年者：耳聋穴；链霉素中毒：肝、肾、皮质下。

# 眩晕

- 主穴：内耳、额、枕、脑点、神门、交感；
- 配穴：肝阳上亢加心、肝、肾、三焦。气血亏虚加脾、胃、肾；肾精不足加肾、子宫或睾丸、内分泌；痰浊内蕴加肺、脾、肾、皮质下；瘀血阻络选加脑干、肾、内分泌、皮质下。

# 单纯性肥胖

- 主穴取神门、脑点、脾、胃、肺、大肠、直肠下段、三焦。
- 配穴可随症选用，便秘加便秘点；高血压、脂肪肝、糖尿病加肝、肾；月经不调加内分泌；冠心病加心；痰湿重加脾、肺。

# 临床症状用穴

- 胆石症：耳穴胰、肝、胆、脾、胃、食道、贲门、内分泌、皮质下、交感、神门。
- 腹痛：耳穴腹、腹痛点、脾俞。
- 胆囊炎：耳穴压痛点。
- 冠心病：耳穴心、冠状动脉后(位于三角窝内侧和耳轮脚末端)、小肠。

- 近视：眼、目2、肝、肾、外鼻、防近点。
- 弱视：眼、目2、目1。
- 风疹：内分泌、肾上腺、风溪、枕。
- 面肌抽搐：枕、颞、皮质下、口、脾、面颊、耳尖、眼、神门。